

4^ο UP TO DATE

ΧΑΠ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.
ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΣΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ



Θα χορηγηθούν 6
Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD)

Σάββατο 09

Απριλίου
2022

WEB
ONLY

Προβολή μέσω της ιστοσελίδας
www.livemed.gr

Επιστημονικό Πρόγραμμα



Χαιρετισμός !

Η Πνευμονική Αποκατάσταση αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπευτικής αντιμετώπισης των ασθενών με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, σε συνδυασμό με την φαρμακευτική αγωγή.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια όπως και τα Διάχυτα διάμεσα πνευμονικά νοσήματα ωφελούνται σημαντικά από την αποκατάσταση με αύξηση της καθημερινής δραστηριότητας των ασθενών και βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Η Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης (Εργοσπιρομετρία) αποτελεί πολύτιμο εργαλείο για την διαγνωστική και προγνωστική παρακολούθηση των ασθενών αυτών καθώς και για τη συνταγογράφηση και αξιολόγηση των προγραμμάτων αποκατάστασης.

Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί προγράμματα Πνευμονικής Αποκατάστασης και για ασθενείς με πνευμονική υπέρταση αλλά και καρκίνο του πνεύμονα.

Με στόχο να προάγουμε τη γνώση των νεότερων αλλά και τις θεραπευτικές προοπτικές των εμπειρότερων συναδέλφων σε σχέση με την πνευμονική αποκατάσταση, η Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» (Ε.Ο.ΝΟ.Σ.) σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) συνδιοργανώνουν στις 9 Απριλίου 2022 διαδικτυακό Σεμινάριο με θέμα: «ΧΑΠ στην εποχή της εξατομικευμένης θεραπείας, Πνευμονική Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα».

Σας καλωσορίζουμε όλους στο σεμινάριό μας και ελπίζουμε ότι οι εκλεκτοί συνάδελφοι ομιλητές αλλά και η γόνιμη συζήτηση θα οδηγήσουν με επιτυχία στην προαγωγή της επιστημονικής γνώσης σε ένα τόσο επίκαιρο και σημαντικό θέμα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Οι Πρόεδροι

Αγγελική Ράπτη Σεραφείμ Νανάς



09:15-9:30

Έναρξη-Χαιρετισμός

Ράπτη Α. (Πρόεδρος Ε.Ο.ΝΟ.Σ.)

Φιλίππου Α. (Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ)

09:30-10:45

Σύγχρονη αντιμετώπιση ΧΑΠ.

Προεδρείο: **Α. Ράπτη, Γ. Τσουκαλάς**

Η αξία της πρώιμης έναρξης θεραπείας.
Συνδυασμένη θεραπεία. Ποιες είναι οι επιλογές.
Κατευθυντήριες οδηγίες Gold για την θεραπεία ΧΑΠ.
Βιολογικοί παράγοντες σε σοβαρό βρογχικό άσθμα
με μόνιμη απόφραξη.

Α. Λιαπικού

Α. Ζούγλος

Χ. Λαμπράκης

Ο. Κολτσίδα

10:45-11:00

Διάλειμμα

11:00-12:15

Σύγχρονα δεδομένα στην Πνευμονική Αποκατάσταση.

Προεδρείο: **Σ. Νανάς, Α. Φιλίππου**

Προγράμματα Πνευμονικής αποκατάστασης.
Πνευμονική αποκατάσταση σε ασθενείς με COVID-19.
Άσκηση αναπνευστικών μυών στα αναπνευστικά
νοσήματα.

Μ. Χαρικιοπούλου

Α. Τσαρουχά

Α. Ευαγγελοδήμου

Σχολιαστές: **Δ. Μαρκαντωνάκη, Θ. Κυπριανού**

12:15-13:30

Ο ρόλος της Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης.

Προεδρείο: **Ι. Στανόπουλος, Ο. Παπαζάχου**

Βασικές αρχές διενέργειας καρδιοαναπνευστικής
δοκιμασίας κόπωσης.
Ο ρόλος της Κλινικής Εργοσπιρομετρίας στην
αξιολόγηση της δύσπνοιας.
Εργοσπιρομετρική αξιολόγηση του υπνο-απνοϊκού
συνδρόμου.
Ο ρόλος της εργοσπιρομετρίας στην θωρακοχειρουργική.

Ν. Παναγοπούλου

Σ. Δημόπουλος

Α. Καλλιάνος

Γ. Τζάνης

Σχολιαστές: **Ι. Χατζηγεωργίου**

13:30-13:45

Διάλειμμα



13:45-14:45

Ειδικές ενδείξεις αποκατάστασης σε αναπνευστικά νοσήματα.

Προεδρείο: **Π. Δεμερτζής, Μ. Μαριδάκη**

Ο ρόλος της πνευμονικής αποκατάστασης στα διάμεσα νοσήματα του πνεύμονα.

Β. Παναγούλιας

Ο ρόλος της Πνευμονικής Αποκατάστασης στην θεραπεία του καρκίνου πνεύμονα.

Α. Νικολακοπούλου

Μετανοσοκομειακή παρακολούθηση ασθενών με πνευμονία «COVID-19». Ο ρόλος του ειδικού ιατρού.

Ο.Κολτσίδα

Σχολιαστές: **Ι. Λαουτάρης**

14:45-15:45

Μορφές άσκησης και Αναπνευστική Αποκατάσταση.

Προεδρείο: **Α. Τσαρουχά Σ. Τοκμακίδης**

Πρώιμη κινητοποίηση ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

Ε. Πατσάκη

Ηλεκτρικός Νευρομυϊκός Ερεθισμός ως μορφή άσκησης σε βαρέως πάσχοντες.

Λ. Καρατζάνος

Μορφές άσκησης σε ασθενείς υπό Εξωσωματική Μεμβράνη Οξυγόνωσης (ECMO).

Χ. Κούρεκ

Σχολιαστές: **Γ. Σιδηράς, Β. Γεροβασίλη**

15:45-16:15

Συμπέρασμα-Λήξη Ημερίδας

Α. Ράπτη, Α. Φιλίππου





Ομιλητές - Πρόεδροι

- Γεροβασιλή Βασιλική** Consultant in Respiratory and Transplant Medicine, Royal Brompton & Harefield Hospitals, Part of Guy's & St Thomas' NHS Foundation Trust
- Δεμερτζής Παναγιώτης** Πνευμονολόγος, Διευθυντής, 9η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- Δημόπουλος Σταύρος** Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ, Παθολόγος - Εντατικολόγος, PhD, EDIC, Συντ. Διευθυντής, Καρδιοχειρουργική ΜΕΘ, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Ευαγγελοδήμου Αφροδίτη** Φυσικοθεραπεύτρια MSc., Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
- Ζούγλος Άγγελος** Ειδικός Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- Καλλιάνος Αναστάσιος** Πνευμονολόγος, MD, PhD, Msc, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α «Αλεξάνδρα»
- Καρατζάνος Ελευθέριος** Εργοφυσιολόγος- Κλινικός Εργοφυσιολόγος, MSc, PhD, Επιστημονικός συνεργάτης και συντονιστής του Εργαστηρίου Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.
- Κολτσίδα Ουρανία** MD, PhD, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- Κούρεκ Χρήστος** Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.
- Κυπριανού Θεόδωρος** Consultant in Respiratory and Intensive Care Medicine, King's College Hospital NHS Trust, London, Associate Professor of Medicine, University of Nicosia Medical School
- Λαμπράκης Χαρίλαος** Πνευμονολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- Λαουτάρης Ιωάννης** Φυσικοθεραπευτής, MMedSc, PhD, FESC, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Birmingham, Μεγάλης Βρετανίας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Λιαπίκου Αδαμαντία** MD, PHD, Επιμελήτρια Α', 6η Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- Μαριδάκη Μαρία** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, MSc, PhD, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α.
- Μαρκαντωνάκη Δέσποινα** Διευθύντρια ΕΣΥ, Πολυδύναμη ΜΕΘ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»



Νανάς Σεραφείμ

MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Νικολακοπούλου Ασημίνα

Επικουρική Επιμελήτρια Β', 2η Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Παναγοπούλου Νίκη

Καρδιολόγος, PhD, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Παναγούλια Βασίλειος

Πνευμονολόγος Εντατικολόγος, Επιμελητής Α', 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Παπαζάχου Ουρανία

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Γ.Ν.Μ. «Έλενα Βενιζέλου», Συνεργάτις Εργαστηρίου Εργοσπιρομετρίας και Αποκατάστασης, Ε.Κ.Π.Α.

Πατσάκη Ειρήνη

MSc, PhD, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ράπτη Αγγελική

Πνευμονολόγος Συντονίστρια Διευθύντρια 2ης Πνευμονολογικής κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Σιδηράς Γεώργιος

Νοσηλεύτης MSc, PhD, Προϊστάμενος Μονάδας, Εμφραγμάτων, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Στανόπουλος Ιωάννης

Καθηγητής Πνευμονολογίας, Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας

Τζάνης Γεώργιος

Επιμελητής του Τμήματος Επεμβατικής Καρδιολογίας & Βαλβιδοπαθειών, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

Τοκμακίδης Σάββας

Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. Πρόεδρος Εκπαιδευτικής Επιτροπής της ΕΛΕΡΕΤΑ

Τσαρουχά Αιμιλία

Πνευμονολόγος MD, PhD, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Τσουκαλάς Γεώργιος

Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ., 4η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Φιλίππου Αναστάσιος

Αν. Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Χαρκιοπούλου Μαρία

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα, Πνευμονικής Αποκατάστασης, Γ' Παθολογικού Τομέα, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Χατζηγεωργίου Ιωάννης Παθολόγος, Γ.Ν. Σύρου

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής:**

09 Απριλίου 2022

- **Διοργάνωση:**

Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία» (Ε.Ο.ΝΟ.Σ)
Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ)

- **Εγγραφές:**

Η εγγραφή και η παρακολούθηση της Ημερίδας επιτρέπεται μόνο σε επαγγελματίες υγείας και σε προπτυχιακούς/μεταπτυχιακούς φοιτητές.

- **Συμμετοχή:**

Η συμμετοχή στην Ημερίδα είναι δωρεάν.

- **Οδηγίες Διαδικτυακής Παρακολούθησης:**

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα προβάλλεται διαδικτυακά μέσω της ιστοσελίδας www.livemed.gr
Εάν είστε νέος χρήστης παρακαλούμε ακολουθήστε τη διαδικασία δημιουργίας λογαριασμού συμπληρώνοντας τα απαραίτητα πεδία στο Livemed (πατήστε στο πεδίο **Register / Εγγραφή**).
Η δημιουργία λογαριασμού είναι δωρεάν και υποχρεωτική για την παρακολούθηση των ομιλιών.

Εάν έχετε ήδη λογαριασμό στο Livemed χρησιμοποιήστε τους κωδικούς σας για να συνδεθείτε, επιλέξτε από το μενού την κατηγορία **Live**, το συνέδριο που θέλετε να παρακολουθήσετε και στη συνέχεια το εικονίδιο **Go Live ή Go Virtual**.



Στη συνέχεια για να συνδεθείτε με την αίθουσα, επιλέγете από το μενού που εμφανίζεται στο κάτω μέρος της οθόνης σας, την «Αίθουσα Συνεδριάσεων».



Σημείωση: Εφόσον θέλετε να παραλάβετε πιστοποιητικό, μετά τη σύνδεσή σας στο Livemed, είναι απαραίτητο να μεταβείτε στην εικονική «**Γραμματεία Συνεδρίου**», πατώντας το αντίστοιχο εικονίδιο και να ολοκληρώσετε την «**Εγγραφή**» σας στην επιστημονική εκδήλωση που επιθυμείτε, ώστε να αρχίσει να καταγράφεται ο χρόνος παρακολούθησης.



- **Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης:**

Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits).

- **Παραλαβή Πιστοποιητικού:**

Βάσει της τελευταίας εγκυκλίου του ΕΟΦ, θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης του χρόνου παρακολούθησης. Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα δοθεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών της Επιστημονικής Εκδήλωσης σε όσους συνέδρους παρακολούθησαν το **60% των συνολικών ωρών** του επιστημονικού προγράμματος.

Ο αριθμός Μορίων Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD), θα υπολογιστεί βάσει του χρόνου παρακολούθησης που θα καταγραφεί στο σύστημα στην ιστοσελίδα www.livemed.gr





Οι συμμετέχοντες που θα παρακολουθήσουν διαδικτυακά μπορούν να παραλάβουν το πιστοποιητικό τους απευθείας από την πλατφόρμα Livemed μέσω του πεδίου **«Πιστοποιητικό»**, πατώντας το αντίστοιχο εικονίδιο που βρίσκεται στην εικονική «Γραμματεία Συνεδρίου» και το οποίο ενεργοποιείται μετά τη λήξη της εκδήλωσης και θα παραμείνει ενεργό για 6 μήνες.



Εδώ μπορείτε να βρείτε το **«Πρόγραμμα»** της Επιστημονικής Εκδήλωσης.

